

2019 年陸上・バスケプログラム予定

陸上競技プログラム

- 第 1 回 4 月 14 日
- 第 2 回 5 月 12 日
- 第 3 回 5 月 26 日
- 第 4 回 6 月 02 日

バスケットボールプログラム

- 第 1 回 4 月 21 日
- 第 2 回 4 月 28 日
- 第 3 回 5 月 19 日
- 第 4 回 6 月 16 日

《6 月 9 日 弘前城リレーマラソン参加》

- 第 5 回 6 月 23 日
- 第 6 回 7 月 07 日
- 第 7 回 7 月 21 日
- 第 8 回 9 月 08 日
- 第 9 回 9 月 29 日
- 第 10 回 10 月 13 日
- 第 11 回 10 月 27 日
- 第 12 回 11 月 10 日

- 第 5 回 6 月 30 日
- 第 6 回 7 月 14 日
- 第 7 回 7 月 28 日
- 第 8 回 9 月 01 日
- 第 9 回 9 月 22 日
- 第 10 回 10 月 06 日
- 第 11 回 10 月 20 日
- 第 12 回 11 月 03 日
- 第 13 回 11 月 17 日
- 第 14 回 11 月 24 日

◎陸上競技プログラム

弘前公園レクリエーション広場 10 時～12 時

◎バスケットボールプログラム 弘前学院大学体育館 13 時～15 時

◆10 月 13 日は 14 日に変更、運動公園多目的広場で市民参加のプログラム予定。

弘前市スポレク祭(雨天は克雪トレーニングセンター)

※状況により変更があるとともに、間に記録会を行う。